

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 22.06.2026 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК71/	Каша рисовая молочная жидкая	0,180	14,52	4,5762	6,37539	28,73993	191,36
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,40	0,04	3,625	0,065	33,05
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			19,76				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,54	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			9,54				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	16,22	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
Ё357(07	Оладья из печени по-кунцевски	0,070	24,83	13,81	6,85	11,89	165,84
Ё21(50)	Салат из моркови отварной	0,050	3,69	0,58305	3,05	5,58	52,63
ЁТК95(	Борщ с капустой и картофелем со	0,180	7,99	1,33	3,19	5	54
180) б/м	сметаной (без мяса)						
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,58	0,027	0	10,287	40,91
Итого			54,30				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(120	Омлет натуральный	0,120	23,84	18,83	21,54	3,11	281,97
459(180	чай с лимоном	0,180	2,79	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
Ваф(030	Вафли	0,030	8,40	0,96	0,84	24,33	102,63
Итого			35,03				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,23	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,23				
Итого по группе			131,86				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

