

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 22.06.2026 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК71/2 36(180)	Каша рисовая молочная жидкая	0.180	14.52	4.5762	6.37539	28.73993	191.36
79(м) 5гр	масло сливочное порция	0.005	4.40	0.04	3.625	0.065	33.05
457 (180)	Чай с сахаром	0.180	0.84	0.18	0.0459	9.018	37.17
Итого			19.76				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С2(180)	Сок фруктовый	0.180	9.54	0.72	0.54	19.8	81.9
Итого			9.54				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё ТТК63(1 30)	Пюре картофельное	0.130	16.22	3.48236	4.58978	19.39468	133.4
Ё357(07 0)	Оладья из печени по-кунцевски	0.070	24.83	13.81	6.85	11.89	165.84
Ё21(50) вар/м	Салат из моркови отварной	0.050	3.69	0.58305	3.05	5.58	52.63
ЁТК95(1 80) б/м	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (без мяса)	0.180	7.99	1.33	3.19	5	54
ТТК 20/495(1 80)	Компот из смеси сухофруктов	0.180	1.58	0.027	0	10.287	40.91
Итого			54.30				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(120)	Омлет натуральный	0.120	23.84	18.83	21.54	3.11	281.97
459(180)	чай с лимоном	0.180	2.79	0.23832	0.05238	9.2124	39.38
Ваф(030)	Вафли	0.030	8.40	0.96	0.84	24.33	102.63
Итого			35.03				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0.100	13.23	7.49	1.55	49.7	244.3
Итого			13.23				
Итого по группе			131.86				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____