

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 24.06.2026 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК46/2 32(180)	Каша пшеничная молочная	0.180	13.02	5.47932	6.31995	25.67569	182.12
457 (180)	Чай с сахаром	0.180	0.84	0.18	0.0459	9.018	37.17
ТК№79(5г.)	масло сливочное порция	0.005	4.40	0.04	3.625	0.065	33.05
Итого			18.27				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С2(180)	Сок фруктовый	0.180	9.54	0.72	0.54	19.8	81.9
Итого			9.54				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё54-12(200)	Плов из курицы	0.200	42.11	23.33	26.76	36.86	481.78
54-2(30)	огурец в нарезке	0.030	5.05	0.24	0.03	0.75	4.2
Ё ТТК23/1 13(180) курин/б ульон	ТТК Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	0.180	8.29	4.02	3.09	15.26	105.09
ТТК 20/495(180)	Компот из смеси сухофруктов	0.180	1.58	0.027	0	10.287	40.91
Итого			57.03				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
259(180)	Макароны отварные с сыром	0.180	21.55	11.3317	9.3554	38.2689	284.57
Я(100)	Яблоко	0.100	14.00	0.4	0.4	9.8	47
460 (180)	Чай с молоком	0.180	4.89	1.485	1.4859	11.133	64.17
Итого			40.44				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0.100	13.22	7.49	1.55	49.7	244.3
Итого			13.22				
Итого по группе			138.50				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____