

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на ДД.ММ.ГГГГ г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК58(180)	Каша кукурузная молочная жидкая	0.180	13.56	5.07132	6.35235	29.86489	197.61
75(12)	сыр полутвердый порция	0.012	9.39	3.22	3.12	0	42.36
459(180)	чай с лимоном	0.180	2.79	0.23832	0.05238	9.2124	39.38
Итого			25.74				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0.150	14.72	4.35	3.75	12.24	104.44
Итого			14.72				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0.130	16.22	3.48236	4.58978	19.39468	133.4
302(070)	Кнели рыбные припущенные	0.070	19.47	10.3929	1.6979	2.1487	65.8
Ё100(180)	Рассольник Ленинградский (перловая, курица)	0.180	19.52	8.842	7.45014	13.75686	178.34
ТК№49	Компот из кураги	0.180	2.48	0.3	0.01	17.5	72
Итого			57.68				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё211	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	0.150	7.93	3.46	3.08	35.14	182.31
457	Чай с сахаром	0.180	0.84	0.18	0.0459	9.018	37.17
Ваф(03)	Вафли	0.030	8.40	0.96	0.84	24.33	102.63
Итого			17.17				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0.100	13.23	7.49	1.55	49.7	244.3
Итого			13.23				
Итого по группе			128.53				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____