

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на ДД.ММ.ГГГГ г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК48(	Каша дружба	0.180	13.80	4.66	6.5	25.81	181.15
ТК№46	Какао с молоком	0.180	9.62	2.47	2.17	10.35	70.5
ТК№79	Масло сливочное (порция)	0.005	4.40	0.04	3.625	0.065	33.05
Итого			27.83				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С2(180)	Сок фруктовый	0.180	9.54	0.72	0.54	19.8	81.9
Итого			9.54				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЁТТК6	Капуста тушеная	0.130	15.79	3.16	2.88	12.42	90.29
Ё129(180)	суп куриный с макаронными изделиями и картофелем	0.180	16.02	8.21	10.27	13.19	178.03
496(180)	напиток из шиповника	0.180	2.76	0.306	0.126	13.329	61.47
372(70)	котлеты из птицы припущенные	0.070	25.27	13.99	15.094	8.812	227.04
Итого			59.84				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё28(050)	Салат из свеклы с яблоками	0.050	5.50	0.549	3.084	5.724	53.16
БТК№8	Бананы	0.100	18.50	1.09	0.33	20.21	89
457	Чай с сахаром	0.180	0.84	0.18	0.0459	9.018	37.17
ТК№53	Ватрушка с джемом	0.060	8.91	3.5	1.4	34.8	166
Итого			33.75				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0.100	13.23	7.49	1.55	49.7	244.3
Итого			13.23				
Итого по группе			144.18				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____