

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на ДД.ММ.ГГГГ г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК227	Каша ячневая молочная жидкая	0.180	12.90	6.08095	6.43978	31.44431	208.65
460	Чай с молоком	0.180	4.89	1.485	1.4859	11.133	64.17
ТК№79	Масло сливочное (порция)	0.005	4.40	0.04	3.625	0.065	33.05
Итого			22.19				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С2(180)	Сок фруктовый	0.180	9.54	0.72	0.54	19.8	81.9
Итого			9.54				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(130)	Макаронные изделия отварные	0.130	6.76	5.04	4.7	30.83	185.53
359(060)	Печень, тушенная в сметанном соусе	0.060	28.61	11.95	8.14	6.45	148.04
Ё53(50)	Икра свекольная	0.050	4.33	0.881	2.54	5.08	46.95
Ё	Уха рыбацкая	0.180	13.94	4.84	1.78	10.88	79.03
ТК№49	Компот из смеси сухофруктов	0.180	1.58	0.6	0.1	20.1	84
Итого			55.21				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(120)	Омлет натуральный	0.120	23.84	18.83	21.54	3.11	281.97
460	Чай с молоком	0.180	4.89	1.485	1.4859	11.133	64.17
Ваф(03)	Вафли	0.030	8.40	0.96	0.84	24.33	102.63
Итого			37.13				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30 /40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0.100	13.22	7.49	1.55	49.7	244.3
Итого			13.22				
Итого по группе			137.30				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____