

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 01.07.2026 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК57 (180)	Каша пшенная молочная жидкая	0.180	13.27	5.47932	6.82395	25.32289	185.39
86(7)	Повидло, джем, варенье(порциями)	0.007	1.40	0.035	0	5.01	19.32
457 (180)	Чай с сахаром	0.180	0.84	0.18	0.0459	9.018	37.17
Итого			15.52				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(120)	Йогурт	0.120	14.28	3.48	3	4.8	60.6
Итого			14.28				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК№403 (50)	Соус молочный к блюдам	0.050	6.83	1.66	3.09	3.18	47.25
372(70)	котлеты из птицы припущенные	0.070	25.27	13.99	15.094	8.812	227.04
ТК495(1 80)	Компот из смеси сухофруктов	0.180	1.58	0.54	0.09	18.09	75.6
Ё26(050)	Салат из свеклы отварной	0.050	3.94	0.72	3.04	4.22	47.13
ЁТТК25 /1(180) курин/б ульон	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	0.180	6.07	1.07869	3.83025	5.20311	58.96
385 (130)	Рис отварной	0.130	8.81	3.2864	4.70405	34.32325	192.78
Итого			52.48				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279 (120)	Запеканка из творога	0.120	57.96	22.64701	16.63861	19.18147	320.73
МСТК №471(2 0)	Молоко сгущенное	0.020	6.92	1.44	1.7	11.1	65.4
459(180)	чай с лимоном	0.180	2.79	0.23832	0.05238	9.2124	39.38
Итого			67.66				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0.100	13.22	7.49	1.55	49.7	244.3
Итого			13.22				
Итого по группе			163.17				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____