

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

**МЕНЮ**  
на 03.07.2026 г.  
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

**Д/с Ёлочка**  
**ЗАВТРАК**

| № рец.             | Наименование блюд         | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|--------------------|---------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|                    |                           |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| ТТК46/2<br>32(180) | Каша пшеничная молочная   | 0.180      | 12.90      | 5.47932          | 6.31995 | 25.67569 | 182.12       |
| ТК№79(5г.)         | Масло сливочное ( порция) | 0.005      | 4.26       | 0.04             | 3.625   | 0.065    | 33.05        |
| 457<br>(180)       | Чай с сахаром             | 0.180      | 0.86       | 0.18             | 0.0459  | 9.018    | 37.17        |
| Итого              |                           |            | 18.03      |                  |         |          |              |

**ЗАВТРАК 2**

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|        |                   |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Й(120) | Йогурт            | 0.120      | 14.28      | 3.48             | 3    | 4.8      | 60.6         |
| Итого  |                   |            | 14.28      |                  |      |          |              |

**ОБЕД**

| № рец.                   | Наименование блюд                                           | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |          |              |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|                          |                                                             |            |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| Ё366(070)                | Птица отварная                                              | 0.070      | 23.20      | 12.79            | 12.89 | 0.287    | 168.04       |
| ТК494(180)               | Компот из кураги                                            | 0.180      | 2.65       | 0.27             | 0.009 | 15.75    | 64.8         |
| 54-2(50)                 | огурец в нарезке                                            | 0.050      | 7.45       | 0.4              | 0.05  | 1.25     | 7            |
| ЁТК95(180)<br>кур/бульон | Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне | 0.180      | 7.73       | 1.33             | 3.19  | 5        | 54           |
| ЁТК178(130)              | рагу из овощей с кабачками в молочном соусе (ТК402)         | 0.130      | 20.26      | 3.51             | 3.9   | 11.05    | 93.6         |
| Итого                    |                                                             |            | 61.30      |                  |       |          |              |

**УПЛОТН.ПОЛДНИК**

| № рец.        | Наименование блюд           | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |        |          |              |
|---------------|-----------------------------|------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|               |                             |            |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| 457<br>(180)  | Чай с сахаром               | 0.180      | 0.86       | 0.18             | 0.0459 | 9.018    | 37.17        |
| ТК150<br>(50) | икра кабачковая             | 0.050      | 8.18       | 1                | 4.5    | 4.3      | 61           |
| 256(130)      | Макаронные изделия отварные | 0.130      | 6.69       | 5.04             | 4.7    | 30.83    | 185.53       |
| ЯТК№82(100)   | Яблоко                      | 0.100      | 15.45      | 0.4              | 0.4    | 9.8      | 44           |
| Итого         |                             |            | 31.19      |                  |        |          |              |

ХЛЕБ

| № рец.          | Наименование блюд                        | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|-----------------|------------------------------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|                 |                                          |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| X(30/30/40)     | Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40) | 0.100      | 13.89      | 7.49             | 1.55 | 49.7     | 244.3        |
| Итого           |                                          |            | 13.89      |                  |      |          |              |
| Итого по группе |                                          |            | 138.70     |                  |      |          |              |

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_