

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на ДД.ММ.ГГГГ г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК46/	Каша пшеничная молочная	0.180	12.90	5.47932	6.31995	25.67569	182.12
ТК№79	Масло сливочное (порция)	0.005	4.26	0.04	3.625	0.065	33.05
460	Чай с молоком	0.180	4.91	1.485	1.4859	11.133	64.17
Итого			22.07				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С2(180)	Сок фруктовый	0.180	9.54	0.72	0.54	19.8	81.9
Итого			9.54				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЁТК№3	Плов из курицы	0.200	26.96	12.3	8.2	24.8	223
ТК495(	Компот из смеси сухофруктов	0.180	1.66	0.54	0.09	18.09	75.6
ТК№14	Огурцы свежие порц.	0.050	7.40	0.35	0.05	0.95	5.5
Ё100(180)	Рассольник Ленинградский (перловая, на курином бульоне)	0.180	8.32	8.842	7.45014	13.75686	178.34
Итого			44.35				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0.180	0.87	0.18	0.0459	9.018	37.17
259(180)	Макароны отварные с сыром	0.180	21.48	11.3317	9.3554	38.2689	284.57
Итого			22.35				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0.100	13.89	7.49	1.55	49.7	244.3
Итого			13.89				
Итого по группе			112.19				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____