

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на ДД.ММ.ГГГГ г.  
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

| № рец.     | Наименование блюд               | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|------------|---------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|            |                                 |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| ТТК58(180) | Каша кукурузная молочная жидкая | 0.180      | 13.43      | 5.07132          | 6.35235 | 29.86489 | 197.61       |
| 457        | Чай с сахаром                   | 0.180      | 0.87       | 0.18             | 0.0459  | 9.018    | 37.17        |
| 75(7)      | сыр полутвердый порция          | 0.007      | 5.47       | 1.88             | 1.82    | 0        | 24.71        |
| Итого      |                                 |            | 19.77      |                  |         |          |              |

#### ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|        |                   |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| К(120) | Кефир             | 0.120      | 11.77      | 3.48             | 3    | 9.79     | 83.55        |
| Итого  |                   |            | 11.77      |                  |      |          |              |

#### ОБЕД

| № рец.      | Наименование блюд                        | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|-------------|------------------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|             |                                          |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| ТК494(      | Компот из кураги                         | 0.180      | 2.70       | 0.27             | 0.009   | 15.75    | 64.8         |
| Ё<br>ТТК23/ | ТТК Суп картофельный с бобовыми (курица) | 0.180      | 19.16      | 11.1321          | 6.08274 | 15.25212 | 185.55       |
| Ё           | Пюре картофельное                        | 0.130      | 15.24      | 3.48236          | 4.58978 | 19.39468 | 133.4        |
| ТК№30       | Кнели рыбные припущенные                 | 0.070      | 21.95      | 10.3929          | 1.6979  | 2.1487   | 65.8         |
| Итого       |                                          |            | 59.04      |                  |         |          |              |

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

| № рец.   | Наименование блюд             | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |          |          |              |
|----------|-------------------------------|------------|------------|------------------|----------|----------|--------------|
|          |                               |            |            | Белки            | Жиры     | Углеводы | Калорийность |
| 459(180) | чай с лимоном                 | 0.180      | 2.81       | 0.23832          | 0.05238  | 9.2124   | 39.38        |
| 286      | Сырники из творога запеченные | 0.100      | 44.76      | 18.73541         | 11.71061 | 19.16067 | 261.51       |
| ТК№47    | Молоко сгущенное              | 0.020      | 6.51       | 1.44             | 1.7      | 11.1     | 65.4         |
| Итого    |                               |            | 54.08      |                  |          |          |              |

#### ХЛЕБ

| № рец.          | Наименование блюд                        | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|-----------------|------------------------------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|                 |                                          |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Х(30/30/40)     | Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40) | 0.100      | 13.89      | 7.49             | 1.55 | 49.7     | 244.3        |
| Итого           |                                          |            | 13.89      |                  |      |          |              |
| Итого по группе |                                          |            | 158.56     |                  |      |          |              |

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_