

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на ДД.ММ.ГГГГ г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК48(	Каша дружба	0.180	13.69	4.66	6.5	25.81	181.15
ТК№79	Масло сливочное (порция)	0.005	4.26	0.04	3.625	0.065	33.05
ТК№46	Какао с молоком	0.180	9.51	2.47	2.17	10.35	70.5
Итого			27.45				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С2(180)	Сок фруктовый	0.180	9.54	0.72	0.54	19.8	81.9
Итого			9.54				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
372(70)	котлеты из птицы припущенные	0.070	25.82	13.99	15.094	8.812	227.04
496(180)	напиток из шиповника	0.180	2.76	0.306	0.126	13.329	61.47
Ё129(180)	суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	0.180	4.77	1.9494	3.83508	14.19228	96.6
ЁТК178 (130)	рагу из овощей с кабачками в молочном соусе (ТК402)	0.130	20.24	3.51	3.9	11.05	93.6
Итого			53.59				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
БТК№8	Бананы	0.100	18.50	1.09	0.33	20.21	89
ЁТК540	шанежка с картофелем	0.060	7.31	3.5138	2.7593	21.7986	127.76
457	Чай с сахаром	0.180	0.86	0.18	0.0459	9.018	37.17
ТК№17	Салат из свежих помидор	0.080	14.63	0.456	4.95	3.19	58.27
Итого			41.30				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(306./	Хлеб (батон 30, хлеб бел.40)	0.070	10.64	5.21	1.31	34.94	173.8
Итого			10.64				
Итого по группе			142.53				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____