

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

**МЕНЮ**  
на ДД46218.ММ.ГГГГ г.  
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

**Д/с Ёлочка**  
**ЗАВТРАК**

| № рец. | Наименование блюд                | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|--------|----------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|        |                                  |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| ТТК57  | Каша пшеничная молочная жидкая   | 0.180      | 13.15      | 5.47932          | 6.82395 | 25.32289 | 185.39       |
| 457    | Чай с сахаром                    | 0.180      | 0.87       | 0.18             | 0.0459  | 9.018    | 37.17        |
| 86(7)  | Повидло, джем, варенье(порциями) | 0.007      | 1.40       | 0.035            | 0       | 5.01     | 19.32        |
| Итого  |                                  |            | 15.41      |                  |         |          |              |

**ЗАВТРАК 2**

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|        |                   |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Й(120) | Йогурт            | 0.120      | 14.28      | 3.48             | 3    | 4.8      | 60.6         |
| Итого  |                   |            | 14.28      |                  |      |          |              |

**ОБЕД**

| № рец.            | Наименование блюд                                    | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|-------------------|------------------------------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|                   |                                                      |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| 372(70)           | Котлеты из птицы припущенные                         | 0.070      | 25.82      | 13.99            | 15.094  | 8.812    | 227.04       |
| ТК495(1           | Компот из смеси сухофруктов                          | 0.180      | 1.67       | 0.54             | 0.09    | 18.09    | 75.6         |
| Ё26(050           | Салат из свеклы отварной                             | 0.050      | 3.62       | 0.72             | 3.04    | 4.22     | 47.13        |
| ЁТТК25<br>/1(180) | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 0.180      | 5.66       | 1.07869          | 3.83025 | 5.20311  | 58.96        |
| 385               | Рис отварной                                         | 0.130      | 8.68       | 3.2864           | 4.70405 | 34.32325 | 192.78       |
| ТК№40             | Соус молочный к блюдам                               | 0.050      | 6.75       | 1.66             | 3.09    | 3.18     | 47.25        |
| Итого             |                                                      |            | 52.20      |                  |         |          |              |

**УПЛОТН.ПОЛДНИК**

| № рец.  | Наименование блюд    | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |          |          |              |
|---------|----------------------|------------|------------|------------------|----------|----------|--------------|
|         |                      |            |            | Белки            | Жиры     | Углеводы | Калорийность |
| 459(180 | чай с лимоном        | 0.180      | 2.81       | 0.23832          | 0.05238  | 9.2124   | 39.38        |
| 279     | Запеканка из творога | 0.120      | 57.62      | 22.64701         | 16.63861 | 19.18147 | 320.73       |
| ТК№47   | Молоко сгущенное     | 0.020      | 6.49       | 1.44             | 1.7      | 11.1     | 65.4         |
| Итого   |                      |            | 66.92      |                  |          |          |              |

**ХЛЕБ**

| № рец.          | Наименование блюд                        | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|-----------------|------------------------------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|                 |                                          |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Х(30/30/<br>40) | Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40) | 0.100      | 13.89      | 7.49             | 1.55 | 49.7     | 244.3        |
| Итого           |                                          |            | 13.89      |                  |      |          |              |
| Итого по группе |                                          |            | 162.71     |                  |      |          |              |

Зав. столовой

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_