

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на ДД46230.ММ.ГГГГ г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК227	Каша ячневая молочная жидкая	0.180	12.78	6.08095	6.43978	31.44431	208.65
ТК№79(	Масло сливочное (порция)	0.005	4.25	0.04	3.6	0.065	33.05
460	Чай с молоком	0.180	4.91	1.485	1.4859	11.133	64.17
Итого			21.94				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С2(180)	Сок фруктовый	0.180	9.54	0.72	0.54	19.8	81.9
Итого			9.54				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК495(1	Компот из смеси сухофруктов	0.180	1.67	0.54	0.09	18.09	75.6
14(050)	Салат из свежих огурцов	0.050	7.42	0.38	3.04	1.19	33.62
ЁТК№1	Суп картофельный с рыбой	0.180	23.50	8.5	2.81	7.78	90.36
ТК№25	Макаронные изделия отварные	0.130	6.68	4.08	4.29	25.61	159.9
359(060	Печень, тушенная в сметанном соусе)	0.060	28.59	11.95	8.14	6.45	148.04
Итого			67.85				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0.180	0.87	0.18	0.0459	9.018	37.17
75(10)	сыр полутвердый порция	0.010	7.83	2.68	2.6	0	35.3
ТК№26	Омлет натуральный	0.120	19.78	11.2	17	2.8	207.9
Итого			28.47				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0.100	13.89	7.49	1.55	49.7	244.3
Итого			13.89				
Итого по группе			141.70				

Зав. столовой

Экономист _____

Ответственный по питанию _____