

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на ДД46231.ММ.ГГГГ г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
139(180)	Суп молочный с макаронными изделиями	0.180	15.27	5.31	6.94	17.79	155.82
ТК№46	Какао с молоком	0.180	9.50	2.47	2.17	10.35	70.5
75(7)	сыр полутвердый порция	0.007	5.48	1.88	1.82	0	24.71
Итого			30.24				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С2(180)	Сок фруктовый	0.180	9.54	0.72	0.54	19.8	81.9
Итого			9.54				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
496(180)	напиток из шиповника	0.180	2.75	0.306	0.126	13.329	61.47
ТК№14	Помидоры свежие порц.	0.050	9.18	0.35	0.05	0.95	5.5
ЁТТК29 (180)	ТТК Суп крестьянский с крупой на мясном бульоне	0.180	5.90	1.73584	4.6868	9.88496	89.21
Ё329(20)	Бигус (свинина)	0.200	48.67	16.253	34.323	10.616	411.22
Итого			66.50				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0.180	14.35	5.69632	7.83715	22.65629	184.72
ТК№26	яйцо отварное (1/2 шт)	0.500	3.75	2.5	2.3	0.15	31.5
459(180)	чай с лимоном	0.180	2.81	0.23832	0.05238	9.2124	39.38
Итого			20.91				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0.100	13.89	7.49	1.55	49.7	244.3
Итого			13.89				
Итого по группе			141.09				

Зав. столовой

Экономист _____

Ответственный по питанию _____