

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на ДД46233.ММ.ГГГГ г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 59	Каша манная молочная жидкая	0.180	11.69	4.47152	5.71475	23.91909	165.65
ТК№79(	Масло сливочное (порция)	0.005	4.25	0.04	3.6	0.065	33.05
465/1(18	Кофейный напиток с молоком	0.180	9.56	2.88864	2.94048	13.87512	94.2
Итого			25.50				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С2(180)	Сок фруктовый	0.180	9.54	0.72	0.54	19.8	81.9
Итого			9.54				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК495(1	Компот из смеси сухофруктов	0.180	1.67	0.54	0.09	18.09	75.6
Ё134(18 0) кура	Суп-пюре из разных овощей (кура)	0.180	21.02	2.09	3.38	5.22	59.76
Ё	Пюре картофельное	0.130	15.23	3.48236	4.58978	19.39468	133.4
ЁТК№3	Котлеты рыбные любительские	0.070	20.00	8.75	1.05	3.64	58.8
Итого			57.91				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
БТК№8	Бананы	0.100	18.50	1.09	0.33	20.21	89
ТК№53	Ватрушка с джемом	0.060	8.76	3.5	1.4	34.8	166
457	Чай с сахаром	0.180	0.87	0.18	0.0459	9.018	37.17
ТК№5(8 0)	Салат из белокачанной капусты и огурцов	0.080	7.67	0.9696	4.87	2.66	58.72
Итого			35.79				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(306./4	Хлеб (батон 30, хлеб бел.40)	0.070	10.64	5.21	1.31	34.94	173.8
Итого			10.64				
Итого по группе			139.38				

Зав. столовой

Экономист _____

Ответственный по питанию _____