

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на ДД46234.ММ.ГГГГ г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК46/	Каша пшеничная молочная	0.180	12.89	5.47932	6.31995	25.67569	182.12
ТК№79/	Масло сливочное (порция)	0.005	4.25	0.04	3.6	0.065	33.05
457	Чай с сахаром	0.180	0.87	0.18	0.0459	9.018	37.17
Итого			18.01				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(120)	Йогурт	0.120	14.28	3.48	3	4.8	60.6
К(120)	Кефир	0.120	11.77	3.48	3	9.79	83.55
Итого			26.05				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК494(1	Компот из кураги	0.180	2.74	0.27	0.009	15.75	64.8
ТК№14	Огурцы свежие порц.	0.050	7.37	0.35	0.05	0.95	5.5
ЁТК95(180)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне	0.180	7.72	1.33	3.19	5	54
ЁТК178(130)	рагу из овощей с кабачками в молочном соусе (ТК402)	0.130	20.24	3.51	3.9	11.05	93.6
ЁТК№3	Птица отварная	0.070	23.23	11.34	8.4	0.21	121.8
Итого			61.30				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0.180	0.87	0.18	0.0459	9.018	37.17
ТК150	икра кабачковая	0.050	8.24	1	4.5	4.3	61
ТК№25	Макаронные изделия отварные	0.130	6.72	4.08	4.29	25.61	159.9
ЯТК№8	Яблоко	0.100	15.50	0.4	0.4	9.8	44
Итого			31.33				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0.100	13.89	7.49	1.55	49.7	244.3
Итого			13.89				
Итого по группе			150.59				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____