

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 11.08.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

| № рец.   | Наименование блюд                    | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|----------|--------------------------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|          |                                      |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 139(180) | Суп молочный с макаронными изделиями | 0,180      | 15,29      | 5,31             | 6,94 | 17,79    | 155,82       |
| ТК№46    | Какао с молоком                      | 0,180      | 9,49       | 2,47             | 2,17 | 10,35    | 70,5         |
| 75(7)    | сыр полутвердый порция               | 0,007      | 5,48       | 1,88             | 1,82 | 0        | 24,71        |
| Итого    |                                      |            | 30,26      |                  |      |          |              |

#### ЗАВТРАК 2

| № рец.  | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|---------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|         |                   |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| С2(180) | Сок фруктовый     | 0,180      | 9,54       | 0,72             | 0,54 | 19,8     | 81,9         |
| Итого   |                   |            | 9,54       |                  |      |          |              |

#### ОБЕД

| № рец.          | Наименование блюд                               | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |        |          |              |
|-----------------|-------------------------------------------------|------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|                 |                                                 |            |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| ТК№14           | Помидоры свежие порц.                           | 0,050      | 9,18       | 0,35             | 0,05   | 0,95     | 5,5          |
| ЁТТК29<br>(180) | ТТК Суп крестьянский с крупой на мясном бульоне | 0,180      | 5,90       | 1,73584          | 4,6868 | 9,88496  | 89,21        |
| Ё329(20)        | Бигус (свинина)                                 | 0,200      | 48,66      | 16,253           | 34,323 | 10,616   | 411,22       |
| 496(180)        | напиток из шиповника                            | 0,180      | 2,75       | 0,306            | 0,126  | 13,329   | 61,47        |
| Итого           |                                                 |            | 66,49      |                  |        |          |              |

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

| № рец.          | Наименование блюд                         | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|-----------------|-------------------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|                 |                                           |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| ТТК 61<br>(180) | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 0,180      | 14,35      | 5,69632          | 7,83715 | 22,65629 | 184,72       |
| ТК№26           | Яйцо отварное (1/2 шт)                    | 0,500      | 3,75       | 2,55             | 2,3     | 0,15     | 31,5         |
| 459(180)        | чай с лимоном                             | 0,180      | 2,81       | 0,23832          | 0,05238 | 9,2124   | 39,38        |
| Итого           |                                           |            | 20,90      |                  |         |          |              |

#### ХЛЕБ

| № рец.          | Наименование блюд                        | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|-----------------|------------------------------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|                 |                                          |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Х(30/30/40)     | Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40) | 0,100      | 13,89      | 7,49             | 1,55 | 49,7     | 244,3        |
| Итого           |                                          |            | 13,89      |                  |      |          |              |
| Итого по группе |                                          |            | 141,09     |                  |      |          |              |

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

