

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 14.08.2026 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК46/	Каша пшеничная молочная	0,180	12,89	5,47932	6,31995	25,67569	182,12
ТК№79(	Масло сливочное (порция)	0,005	4,25	0,04	3,6	0,065	33,05
457	Чай с сахаром	0,180	0,87	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			18,01				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(120)	Йогурт	0,120	14,28	3,48	3	4,8	60,6
Итого			14,28				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК494(1	Компот из кураги	0,180	2,74	0,27	0,009	15,75	64,8
ТК№14	Огурцы свежие порц.	0,050	7,37	0,35	0,05	0,95	5,5
ЁТК95(	Борщ с капустой и картофелем со	0,180	7,72	1,33	3,19	5	54
180)	сметаной на курином бульоне						
ЁТК№1	Рагу из овощей с кабачками в	0,150	28,66	4,05	4,5	12,75	108
78(150)	молочном соусе.						
ЁТК№3	Птица отварная	0,070	23,24	11,34	8,4	0,21	121,8
Итого			69,72				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,86	0,18	0,0459	9,018	37,17
ТК150	икра кабачковая	0,050	8,25	1	4,5	4,3	61
ТК№25	Макаронные изделия отварные	0,130	6,73	4,08	4,29	25,61	159,9
ЯТК№8	Яблоко	0,100	15,50	0,4	0,4	9,8	44
Итого			31,34				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб	0,100	13,89	7,49	1,55	49,7	244,3
40)	бел.40)						
Итого			13,89				
Итого по группе			147,24				

Зав. столовой

Экономист

Ответственный по питанию
