

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 19.08.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК46/	Каша пшеничная молочная	0,180	12,89	5,47932	6,31995	25,67569	182,12
460	Чай с молоком	0,180	4,91	1,485	1,4859	11,133	64,17
ТК№79(	Масло сливочное (порция)	0,005	4,25	0,04	3,6	0,065	33,05
Итого			22,05				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,54	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			9,54				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК495(1	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,67	0,54	0,09	18,09	75,6
ТК№14	Огурцы свежие порц.	0,050	7,37	0,35	0,05	0,95	5,5
Ё100(18	Рассольник Ленинградский (перловая,	0,180	8,32	8,842	7,45014	13,75686	178,34
0)	на курином бульоне)						
ЁТК№3	Плов из отварной птицы.	0,200	26,98	12,3	8,2	24,8	223
Итого			44,34				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,87	0,18	0,0459	9,018	37,17
ТК№25	Макароны отварные с сыром	0,180	21,53	10,8	9	31,77	252
Итого			22,40				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,89	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,89				
Итого по группе			112,22				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

