

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 20.08.2026 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК58/ 180)	Каша кукурузная молочная жидкая	0,180	13,43	5,07132	6,35235	29,86489	197,61
457	Чай с сахаром	0,180	0,87	0,18	0,0459	9,018	37,17
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	5,48	1,88	1,82	0	24,71
Итого			19,77				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,78	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,78				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК494(1	Компот из кураги	0,180	2,74	0,27	0,009	15,75	64,8
Ё ТТК23/ (курица)	ТТК Суп картофельный с бобовыми	0,180	19,14	11,1321	6,08274	15,25212	185,55
Ё	Пюре картофельное	0,130	15,23	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
ТК№30	Кнели рыбные припущенные	0,070	22,08	10,3929	1,6979	2,1487	65,8
Итого			59,19				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
459(180	чай с лимоном	0,180	2,81	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
286	Сырники из творога запеченные	0,100	44,76	18,73541	11,71061	19,16067	261,51
ТК№47	Молоко сгущенное	0,020	6,42	1,44	1,7	11,1	65,4
Итого			53,98				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,89	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,89				
Итого по группе			158,62				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

