

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 21.08.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК48(	Каша дружба	0,180	13,68	4,66	6,5	25,81	181,15
ТК№46	Какао с молоком	0,180	9,49	2,47	2,17	10,35	70,5
ТК№79(	Масло сливочное (порция)	0,005	4,25	0,04	3,6	0,065	33,05
Итого			27,42				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,54	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			9,54				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
372(70)	Котлеты из птицы припущенные	0,070	25,83	13,99	15,094	8,812	227,04
Ё129(180)	суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	0,180	4,77	1,9494	3,83508	14,19228	96,6
ЁТК№178(150)	Рагу из овощей с кабачками в молочном соусе.	0,150	28,66	4,05	4,5	12,75	108
496(180)	напиток из шиповника	0,180	2,75	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			62,01				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЁТК540457	шанежка с картофелем	0,060	7,30	3,5138	2,7593	21,7986	127,76
	Чай с сахаром	0,180	0,87	0,18	0,0459	9,018	37,17
ТК№17(	Салат из свежих помидор	0,080	14,63	0,456	4,95	3,19	58,27
БТК№8	Бананы	0,100	18,50	1,09	0,33	20,21	89
Итого			41,30				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(306./4	Хлеб (батон 30, хлеб бел.40)	0,070	10,64	5,21	1,31	34,94	173,8
Итого			10,64				
Итого по группе			150,91				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

