

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 28.08.2026 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК46/	Каша пшеничная молочная	0,180	12,89	5,47932	6,31995	25,67569	182,12
457	Чай с сахаром	0,180	0,87	0,18	0,0459	9,018	37,17
ТК№79(	Масло сливочное (порция)	0,007	5,95	0,056	5,04	0,091	46,27
Итого			19,71				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЙТК№4	Йогурт	0,180	21,42	4,94	4,5	7,2	90,9
Итого			21,42				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК494(1	Компот из кураги	0,180	2,74	0,27	0,009	15,75	64,8
ТК№14	Огурцы свежие порц.	0,050	7,37	0,35	0,05	0,95	5,5
ЁТК95(180)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне	0,180	7,72	1,33	3,19	5	54
ЁТК№178(150)	Рагу из овощей с кабачками в молочном соусе.	0,150	25,59	4,05	4,5	12,75	108
ЁТК№3	Птица отварная	0,070	23,23	11,34	8,4	0,21	121,8
Итого			66,66				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,87	0,18	0,0459	9,018	37,17
ТК150	икра кабачковая	0,050	8,25	1	4,5	4,3	61
ТК№25	Макаронные изделия отварные	0,130	6,71	4,08	4,29	25,61	159,9
ЯТК№8	Яблоко	0,100	15,50	0,4	0,4	9,8	44
Итого			31,32				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,89	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,89				
Итого по группе			153,00				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
