

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 01.09.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	14,35	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
465/1(18	Кофейный напиток с молоком	0,180	9,56	2,88864	2,94048	13,87512	94,2
ТК№75(	Сыр полутвердый (порциями)	0,010	7,82	2,54	2,6	0	35,3
Итого			31,73				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК№47	Кефир	0,180	17,10	4,94	4,5	7,2	90,9
Итого			17,10				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК494(1	Компот из кураги	0,180	2,74	0,27	0,009	15,75	64,8
ЁТТК25 /2(180)	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	0,180	5,36	1,07869	3,83025	5,20311	58,96
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	7,38	7,52054	5,57696	33,96514	215,84
Ё321(70	мясо тушеное(свинина)	0,070	26,53	9,24	21,26	3,86	244,35
Итого			42,02				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК49(	ватрушка с творогом	0,060	15,20	9,3192	7,87492	26,5038	216,81
457	Чай с сахаром	0,180	0,86	0,18	0,0459	9,018	37,17
Ё18(80) р	Салат из свежих помидор и огурцов с луком (репка)	0,080	12,37	0,5824	4,9184	3,08	58,53
ЯТК№8	Яблоко	0,100	15,50	0,4	0,4	9,8	44
Итого			43,94				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(306./4	Хлеб (батон 30, хлеб бел.40)	0,070	10,64	5,21	1,31	34,94	173,8
Итого			10,64				
Итого по группе			145,43				

Зав. столовой

Экономист

Ответственный по питанию
