

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 03.09.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК58(180)	Каша кукурузная молочная жидкая	0,180	13,43	5,07132	6,35235	29,86489	197,61
457	Чай с сахаром	0,180	0,87	0,18	0,0459	9,018	37,17
ТК№75(	Сыр полутвердый (порциями)	0,010	7,82	2,54	2,6	0	35,3
Итого			22,12				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК№47	Кефир	0,180	17,10	4,94	4,5	7,2	90,9
Итого			17,10				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК494(1	Компот из кураги	0,180	2,74	0,27	0,009	15,75	64,8
Ё ТТК23/	ТТК Суп картофельный с бобовыми (курица)	0,180	18,44	11,1321	6,08274	15,25212	185,55
Ё	Пюре картофельное	0,130	13,65	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
ТК№30	Кнели рыбные припущенные	0,070	22,08	10,3929	1,6979	2,1487	65,8
Итого			56,91				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
459(180	чай с лимоном	0,180	2,81	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
ТК№28	Сырники из творога запеченные	0,130	58,16	20,54	6,89	23,27	236,6
ТК№47	Молоко сгущенное	0,020	6,41	1,44	1,7	11,1	65,4
Итого			67,38				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,89	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,89				
Итого по группе			177,41				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

