

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 09.09.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК57	Каша пшеничная молочная жидкая	0,180	13,14	5,47932	6,82395	25,32289	185,39
457	Чай с сахаром	0,180	0,87	0,18	0,0459	9,018	37,17
ТК№86(7)	Повидло, джем, варенье(порциями)	0,007	1,40	0,035	0	5,01	19,32
Итого			15,41				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЙТК№4	Йогурт	0,180	21,42	4,94	4,5	7,2	90,9
Итого			21,42				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
372(70)	Котлеты из птицы припущенные	0,070	25,83	13,99	15,094	8,812	227,04
ТК495(1	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,67	0,54	0,09	18,09	75,6
Ё26(050	Салат из свеклы отварной	0,050	3,42	0,72	3,04	4,22	47,13
ЁТТК25/1(180)	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	0,180	5,36	1,07869	3,83025	5,20311	58,96
385	Рис отварной	0,130	8,68	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
ТК№40	Соус молочный к блюдам	0,050	6,75	1,66	3,09	3,18	47,25
Итого			51,70				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
459(180	чай с лимоном	0,180	2,81	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
279	Запеканка из творога	0,130	62,41	24,53426	18,02516	20,77992	347,45
ТК№47	Молоко сгущенное	0,020	6,41	1,44	1,7	11,1	65,4
Итого			71,62				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,89	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,89				
Итого по группе			174,05				

Зав. столовой

Экономист

Ответственный по питанию
