

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 10.09.2026 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 59	Каша манная молочная жидкая	0,180	11,69	4,47152	5,71475	23,91909	165,65
465/1(18)	Кофейный напиток с молоком	0,180	9,56	2,88864	2,94048	13,87512	94,2
ТК№79(	Масло сливочное (порция)	0,007	5,95	0,056	5,04	0,091	46,27
Итого			27,20				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,54	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			9,54				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК495(1	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,67	0,54	0,09	18,09	75,6
Ё134(18	Суп-пюре из разных овощей (кура)	0,180	20,69	2,09	3,38	5,22	59,76
0) кура							
Ё	Пюре картофельное	0,130	13,65	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
ЁТК№3	Котлеты рыбные любительские	0,070	19,95	8,75	1,05	3,64	58,8
Итого			55,95				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК№53	Ватрушка с джемом	0,060	8,76	3,5	1,4	34,8	166
457	Чай с сахаром	0,180	0,87	0,18	0,0459	9,018	37,17
ТК№5(8	Салат из белокачанной капусты и	0,080	6,69	0,9696	4,87	2,66	58,72
0)	огурцов						
БТК№8	Бананы	0,100	18,50	1,09	0,33	20,21	89
Итого			34,82				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(306./4	Хлеб (батон 30, хлеб бел.40)	0,070	10,64	5,21	1,31	34,94	173,8
Итого			10,64				
Итого по группе			138,16				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

