

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 11.09.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд         | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|--------|---------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|        |                           |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| ТТК46/ | Каша пшеничная молочная   | 0,180      | 12,89      | 5,47932          | 6,31995 | 25,67569 | 182,12       |
| 457    | Чай с сахаром             | 0,180      | 0,87       | 0,18             | 0,0459  | 9,018    | 37,17        |
| ТК№79( | Масло сливочное ( порция) | 0,007      | 5,95       | 0,056            | 5,04    | 0,091    | 46,27        |
| Итого  |                           |            | 19,71      |                  |         |          |              |

#### ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|        |                   |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| ЙТК№4  | Йогурт            | 0,180      | 21,42      | 4,94             | 4,5  | 7,2      | 90,9         |
| Итого  |                   |            | 21,42      |                  |      |          |              |

#### ОБЕД

| № рец.       | Наименование блюд                                           | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |          |              |
|--------------|-------------------------------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|              |                                                             |            |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| ТК494(1      | Компот из кураги                                            | 0,180      | 2,74       | 0,27             | 0,009 | 15,75    | 64,8         |
| ТК№14        | Огурцы свежие порц.                                         | 0,050      | 5,81       | 0,35             | 0,05  | 0,95     | 5,5          |
| ЁТК95(180)   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне | 0,180      | 7,34       | 1,33             | 3,19  | 5        | 54           |
| ЁТК№178(150) | Рагу из овощей с кабачками в молочном соусе.                | 0,150      | 27,01      | 4,05             | 4,5   | 12,75    | 108          |
| ЁТК№3        | Птица отварная                                              | 0,070      | 23,23      | 11,34            | 8,4   | 0,21     | 121,8        |
| Итого        |                                                             |            | 66,14      |                  |       |          |              |

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

| № рец.  | Наименование блюд           | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |        |          |              |
|---------|-----------------------------|------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|         |                             |            |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| С(200)Я | Сок ясли                    | 0,200      | 21,20      | 1                | 0,2    | 20,2     | 92           |
| 457     | Чай с сахаром               | 0,180      | 0,87       | 0,18             | 0,0459 | 9,018    | 37,17        |
| ТК150   | икра кабачковая             | 0,050      | 8,25       | 1                | 4,5    | 4,3      | 61           |
| ТК№25   | Макаронные изделия отварные | 0,130      | 6,69       | 3,77             | 3,96   | 23,64    | 147,6        |
| ЯТК№8   | Яблоко                      | 0,100      | 15,50      | 0,4              | 0,4    | 9,8      | 44           |
| Итого   |                             |            | 52,50      |                  |        |          |              |

#### ХЛЕБ

| № рец.          | Наименование блюд                        | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|-----------------|------------------------------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|                 |                                          |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Х(30/30/40)     | Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40) | 0,100      | 13,89      | 7,49             | 1,55 | 49,7     | 244,3        |
| Итого           |                                          |            | 13,89      |                  |      |          |              |
| Итого по группе |                                          |            | 173,66     |                  |      |          |              |

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_