

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 14.09.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК71/	Каша рисовая молочная жидкая	0,180	14,41	4,5762	6,37539	28,73993	191,36
457	Чай с сахаром	0,180	0,87	0,18	0,0459	9,018	37,17
ТК№79(	Масло сливочное (порция)	0,007	5,95	0,056	5,04	0,091	46,27
Итого			21,23				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,54	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			9,54				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК495(1	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,67	0,54	0,09	18,09	75,6
14(050)	Салат из свежих огурцов	0,050	5,93	0,38	3,04	1,19	33,62
ЁТК95(	Борщ с капустой и картофелем со	0,180	7,34	1,33	3,19	5	54
180) б/м	сметаной (без мяса)						
Ё	Пюре картофельное	0,130	13,65	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
ЁТК№3	Оладья из печени по-кунцевски	0,070	24,29	11,9	3,81	9,8	121,1
Итого			52,88				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК№26	Омлет натуральный	0,135	23,02	11,63	17,65	2,91	216
459(180	чай с лимоном	0,180	2,81	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
ТК№58	Печенье молочное	0,030	4,02	2,25	2,94	21,42	124,5
Итого			29,85				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,89	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,89				
Итого по группе			127,38				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

