

Игры с детьми для повышения самооценки.

Для того, чтобы ребенок имел нормальную самооценку, не был застенчивым и не ябедничал взрослым можно обратиться к играм и занятиям, которые направлены на профилактику данных явлений.

Игра «Угадай эмоцию» очень полезна для застенчивых детей. Дети с застенчивостью зачастую стесняются показывать свои эмоции. Для игры потребуется несколько карточек с различными эмоциями. Воспитатель показывает карточки детям, они должны угадать эмоцию и повторить ее.

Для упражнения «Живая иллюстрация» понадобятся стихи Агнии Барто. Можно взять стихи других поэтов, но Агния Львовна самый подходящий вариант. Один ребенок читает стихотворение, а второй наглядно иллюстрирует то, что происходит в стихотворении, и какие эмоции чувствуют герои. Это упражнение очень эффективно.

При прочтении стихотворения Агнии Барто, застенчивые дети включились в работу вместе с группой. Отвечали на заданные им вопросы, пытались проигрывать сюжет стихотворения совместно.

Упражнение «Я уверен на все 100!» формирует самоуважение и доверие ребенка к самому себе и окружающим. Дети выходят по очереди в круг и говорят про себя те факты, в которых они уверены. Например: «Я гибкая на все 100!» или «Я сильный на все 100!».

При проведении данной игры было видно, как неуверенный в себе ребенок радовался, когда рассказывал то, что у него получается больше всего. Когда мальчик слышал удивление и некое восхищение со стороны своих сверстников, он активно вступал в разговоры с другими детьми. Было видно то, что ребенок собой гордится.

Игра «Я очень хороший» влияет на создание положительного эмоционального фона и на повышение самоуверенности. Воспитатель предлагает детям вест в круг и каждому продолжить фразу «Я очень хороший, потому что ...»

Для профилактики ябедничества самым эффективным способом является чтение художественной литературы. Важно выбирать такие рассказы, сказки, истории, в которых ябедничество до хорошего не доводит. Также можно провести беседу с детьми «Хорошо или плохо» и спросить о ябедах, чтобы в дальнейшем прийти к выводу, что ябедничать – плохо.