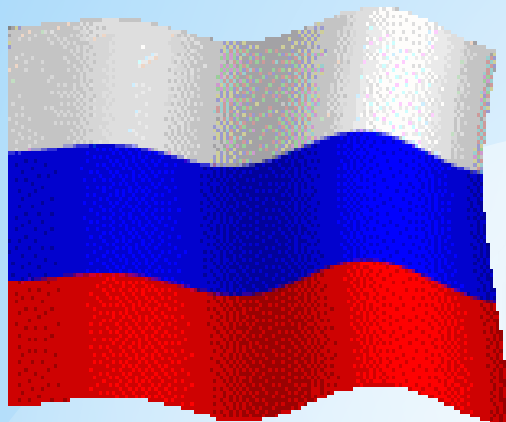


# Августовская конференция НТГО.



**ХАНДОШКА ЕЛЕНА БОРИСОВНА**

**Модератор:**

**Физическая культура**





# Зал физического развития дошкольников

«Я, ты, он, она:  
Мы- здоровая страна!»

Физическая культура





# ТЕМА:

**«Организация  
физкультурно-  
оздоровительной работы в  
ДОУ, как одно из  
приоритетных направлений  
в системе современного  
дошкольного образования».**



Физическая культура-  
это здоровье,  
движение-это жизнь,  
а здоровая жизнь-  
это счастье.





**Пункт 2 статьи 44 Федерального закона от  
29 декабря 2012 г. № 273  
«Об образовании в Российской Федерации»**

Органы государственной власти и органы местного самоуправления, образовательные организации оказывают помощь родителям (законным представителям) несовершеннолетних обучающихся в воспитании детей, охране и укреплении их здоровья, развитии индивидуальных способностей и необходимой коррекции нарушений их развития.



# Приоритетное направление:



Охрана жизни и укрепление здоровья детей





# Основные задачи:

- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- создание условий для реализации потребности в двигательной активности в повседневной жизни;
- выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через физкультурно-оздоровительную и спортивную активность;
- приобщение детей к занятиям физической культурой;
- развитие физических качеств в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребенка.



# Система физкультурно-оздоровительной работы, осуществляемая в МАДОУ НТГО детский сад «Ёлочка»

## ➤ Ведущие принципы:

- ❖ лично-ориентированный подход к каждому ребёнку
- ❖ систематичность
- ❖ последовательность
- ❖ доступность
- ❖ постепенность
- ❖ комплексность

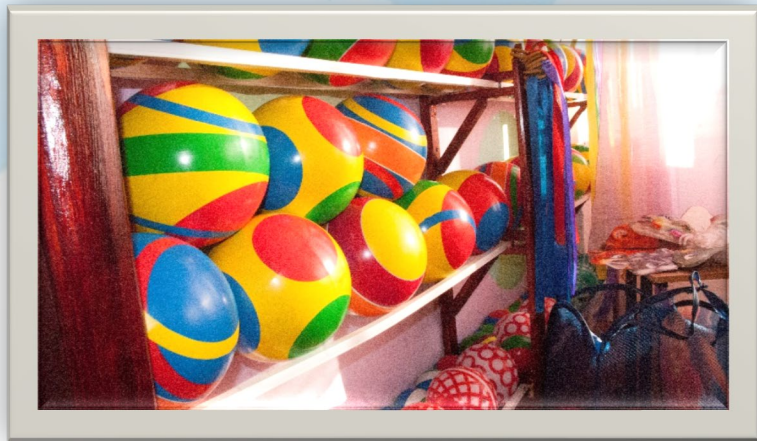




# Условия организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ



# Условия организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ





# Модель организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ





# Современные здоровьесберегающие образовательные технологии в ДОУ

## Технологии сохранения и стимулирования

Динамические паузы

Гимнастика дыхательная

Ритмопластика

Гимнастика для глаз

Пальчиковая гимнастика

Гимнастика ортопедическая

Релаксация

Стретчинг

Гимнастика корригирующая

Подвижные и элементы спортивных игр

Гимнастика пробуждения или бодрящая

Закаливающие и оздоровительные процедуры

## Технологии обучения ЗОЖ

Занятия по физической культуре

Утренняя гимнастика

Коммуникативные игры

Игротренинги, игротерапия

Самомассаж

Точечный массаж

Дни здоровья

Занятия из серии «здоровья»

Совместные мероприятия с родителями

## Коррекционные технологии

Арттерапия

Сказкотерапия

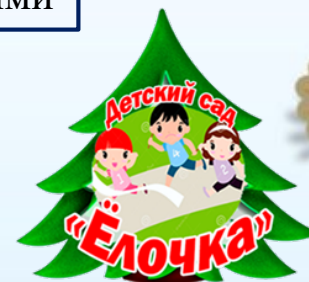
Психогимнастика

Артикуляционная гимнастика

Технология коррекции поведения

Фонетическая ритмика

Технологии музыкального воздействия



# Утренняя гимнастика





# Физкультурные занятия:

Традиционные

Сюжетные

Игровые

Занятия –  
тренировки

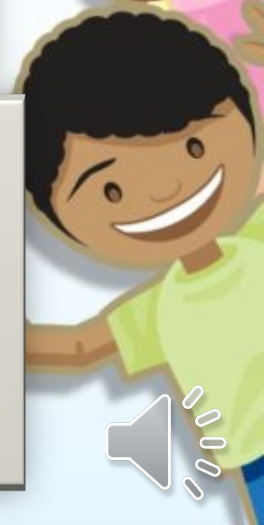
Занятия –  
соревнования

Занятия-  
зачеты



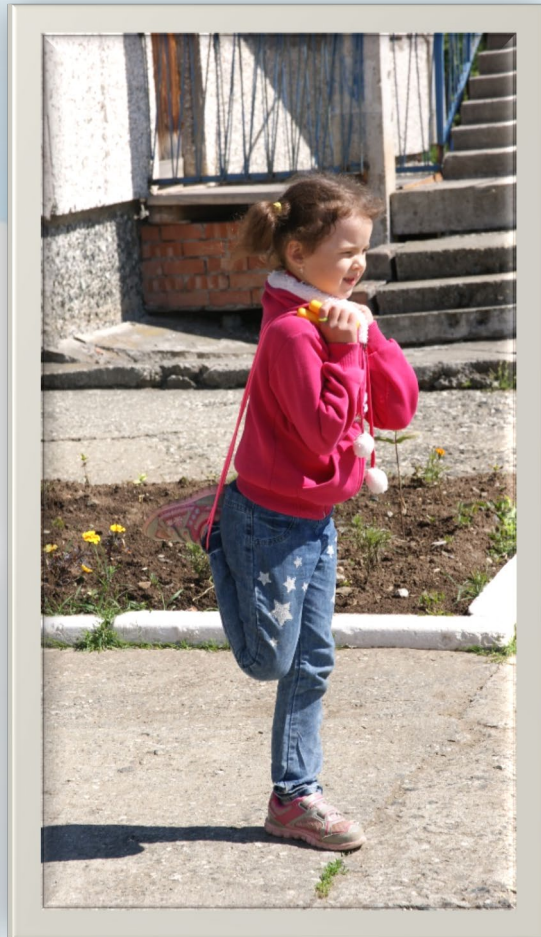


# НОД в ДОУ





# Индивидуальная работа





# Корригирующая гимнастика





# Корригирующая гимнастика





# Музыкально-ритмическая гимнастика



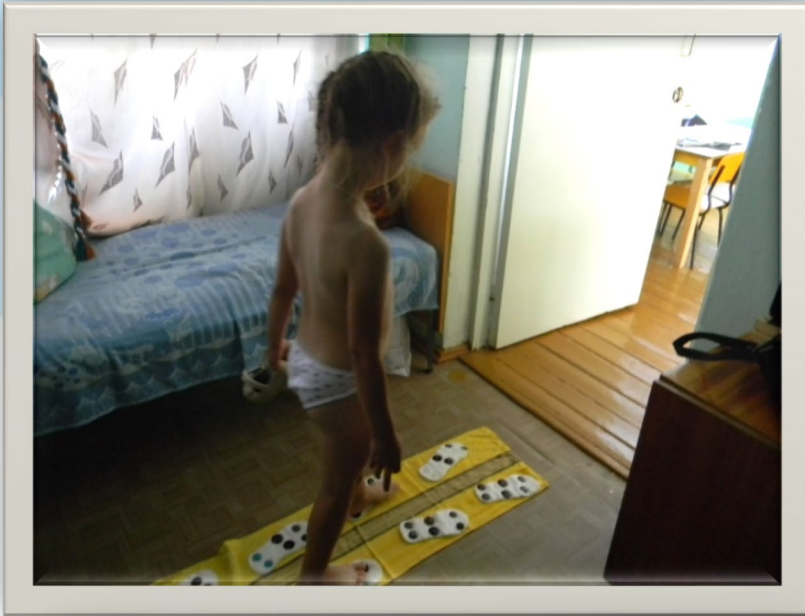


# Дыхательная гимнастика





# Гимнастика после дневного сна





# Закаливающие и оздоровительные процедуры





# Прогулки, подвижные игры





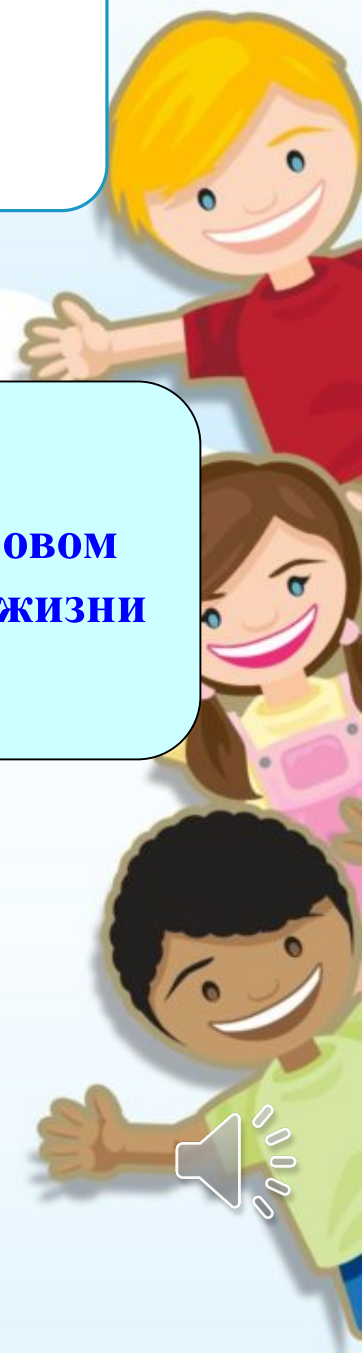
# Спортивные праздники, Досуги, Развлечения, Дни здоровья

Тематические  
развлекательные  
мероприятия

Познавательные

Нравственно-  
патриотические

О здоровом  
образе жизни



# Спортивные праздники, Досуги, Развлечения.





# Тематические развлекательные мероприятия





# Нравственно-патриотические мероприятия





# Познавательные мероприятия





# О здоровом образе жизни мероприятия





# Формы работы с родителями

- ❖ Индивидуальные консультации
- ❖ Родительские собрания
- ❖ Семинары – практикумы, мастер-классы
- ❖ Информационные стенды, сайт
- ❖ Совместные праздники, конкурсы, физкультурно-оздоровительные мероприятия, соревнования
- ❖ Дни и Недели здоровья
- ❖ Дни открытых дверей
- ❖ Анкетирование
- ❖ Субботники



# Принципы взаимодействия с родителями

Доброжелательный  
позитивный стиль  
общения коллектива ДОО с  
родителями

Сотрудничество,  
а не наставничество

Сотворчество

Индивидуальный  
подход к каждой  
семье

Динамичность: быстрое  
реагирование на изменения  
социального состава родителей, их  
образовательные потребности и  
запросы





# Взаимосвязь с педагогами

Педагогический тандем



Инструктор по  
физической  
культуре



Воспитатель

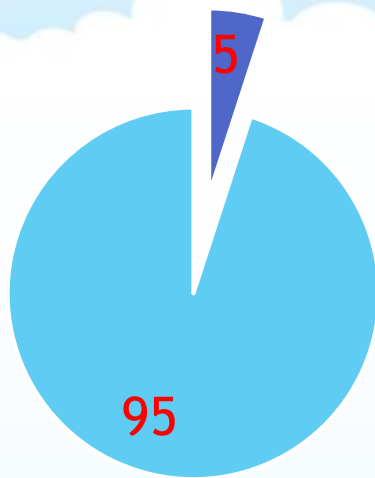


ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ

# Наши результаты

- ❖ Оценка деятельности ДОУ родителями воспитанников.

Проценты



Итого: 95 % родителей удовлетворены физкультурно-оздоровительной деятельностью ДОУ.





# Здоровые дети – здоровая нация!

## КОДЕКС ЗДОРОВЬЯ!

Помните, о сохранении вашего здоровья кроме вас самих никто не позаботится.

Не утренняя зарядка, не часовая физкультура и бег трусцой, а культура труда, отдыха, сна, питания и жизни в целом - всё это есть основа нашего здоровья.

*Счастливая семья  
зависит от меня!*



Давайте растить

детей здоровыми!

Спасибо за внимание!

