Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Нижнетуринского городского округа детский сад «Ёлочка»

**КАРТОТЕКА ПОТЕШЕК**

**(при кормлении, умывании, одевании)**

Автор: воспитатель 1КК Савыкова Е.В.

**Потешки про еду**

**(при кормлении ребёнка)**

*Супик жиденький,*

*Но питательный!*

*Будешь худенький,*

*Но пузатенький!*

*\*\*\**

*Как Марфуша для Петра*

*Девяносто два блина,*

*Два корыта киселя,*

*Пятьдесят пирогов-*

*Не нашла и едаков.*

*\*\*\**

*Стучит, бренчит по улице:*

*Фома едет на курице,*

*Тимошка на кошке*

*По кривой дорожке.*

*-Куда Фома едешь?*

*Куда погоняешь?*

*-Еду сено косить.*

*-На что тебе сено?*

*-Коровок кормить.*

*-На что тебе коровы?*

*-Молоко доить.*

*-А зачем тебе молоко?*

*-Ребяток кормить.*

*\*\*\**

*Ну и каша!*

*Так в рот и просится!*

*Нос и щёки наелись досыта.*

*Подбородку тоже досталось*

*И мизинчик*

*Попробовал малость*

*Чуточку съели*

*Лобик с макушкою,*

*Остальное ушки докушали!*

*\*\*\**

*Здесь водичка холодненька,*

*Здесь – тёпленька,*

*Здесь горяченька,*

*А здесь кипяток!*

*\*\*\**

*Была репа важная,*

*Дивилась старуха каждая:*

*Одним днём*

*Не обойдёшь кругом*

*Всей деревней ели*

*Целую неделю.*

*Одну горку наложили*

*Так телегу обломили!*

*\*\*\**

*Мама чашку молока*

*Маше налила.*

*«Мяу,-киска говорит-*

*Вот и я пришла!»*

*Киске в миску отольём-*

*Веселее пить вдвоём.*

*Ну-ка, кто скорей допьёт?*

*Кто ни капли не прольёт?*

*\*\*\**

*Каша из гречки,*

*Где варилась? – в печке.*

*Сварилась, упрела,*

*Чтоб Оленька ела,*

*Кашу хвалила*

*На всех разделила…*

*Досталось по ложке*

*Гусям по дорожке,*

*Циплятам в лукошке,*

*Синицам в окошке.*

*Хватило по ложке*

*Собаке и кошке,*

*И Оля доела*

*Последние крошки!*

*\*\*\**

*-Кисонька – мурысенька,*

*Где ты была?*

*-На мельнице.*

*-Кисонька – мурысенька,*

*Что там делала?*

*-Муку молола.*

*-Кисонка – мурысенька,*

*Что из муки пекла?*

*-Прянички.*

*-Кисонька – мурысенька,*

*С кем прянички ела?*

*-Одна.*

*-Не ешь одна! Не ешь одна!*

*\*\*\**

*Ой ду-ду, ду-ду, ду-ду…*

*Потерял пастух дуду.*

*А я дудочку нашла,*

*Пастушку я отдала.*

*-На – ка, милый пастушок,*

*Ты спеши – ка на лужок.*

*Там Бурёнка лежит,*

*На теляток глядит,*

*А домой не идёт,*

*Молочка не несёт.*

*Надо кашу варить,*

*Сашу кашкой кормить.*

*\*\*\**

*Травка – муравка со сна поднялась,*

*Птица – синица за зерно взялась.*

*Зайки за капустку,*

*Мышки за корку,*

*Детки – за молоко.*

*\*\*\**

*Пришёл кисель,*

*На лавочку присел,*

*На залавочке присел,*

*Поесть Олечке велел!*

*\*\*\**

*Идёт коза рогатая*

*За малыми ребятами*

*Ножками топ – топ,*

*Глазками хлоп – хлоп,*

*Кто каши не ст,*

*Кто молока не пьёт –*

*Забодае,*

*Забодает,*

*Забодает!*

*\*\*\**

*Пошёл котик на торжок,*

*Купил котик пирожок,*

*Пошёл котик на улочку,*

*Купил котик булочку.*

*Самому ли съесть?*

*Или Ване снесть?*

*Я и сам укушу.*

*Да и Ване снесу.*

*\*\*\**

*Люли, люли, люли,*

*Прилетели гули,*

*Стали гули ворковать,*

*Стали гули хлопотать:*

*Залетели в уголок,*

*Зажигали огонёк*

*Стали кашу варить,*

*Стали Машу кормить.*

*\*\*\**

*Ладушки, ладушки!*

*Пекла бабка оладушки,*

*Маслом поливала,*

*Детушкам давала,*

*Даше – два,*

*Паше – два,*

*Ване – два,*

*Тане – два,*

*Саше – два,*

*Маше – два,*

*Хороши оладушки*

*У нашей доброй бабушки!*

***Детские потешки, считалочки***

*Потешки – короткие стишки или песенки, которые помогут Вам в игровой форме развивать навыки мелкой моторики, координации, гигиены, привыкать к порядку, а так же просто радоваться общению с вами в весёлой и непринуждённой форме.*

*В этом домике пять этажей;*

*На первом живёт семейство ежей,*

*На втором живёт семейство зайчат,*

*На третьем – семейство рыжих зайчат,*

*На четвёртом живёт с птенцами синица,*

*На пятом сова, очень умная птица,*

*Ну чтоже, пора нам обратно спуститься;*

*На пятом сова,*

*На четвёртом синица.*

*Бельчата на третьем,*

*Зайчата втором,*

*На первом ежи, мы ещё к ним придём*

*\*\*\**

*Сидит белка на тележке,*

*Продаёт свои орешки,*

*Лисичке -сестричке,*

*Воробью, синичке,*

*Мишке косолапому,*

*Заиньке усатому!*

*\*\*\**

*Водичка, водичка*

*Умой моё личико,*

*Чтобы глазоньки блестели.*

*Чтобы щёчки краснели,*

*Чтоб смеялся роток,*

*Чтоб кусался зубок.*

*\*\*\**

*(хлопаем в ладошки)*

*- Ладушки, ладушки,*

*Где были?*

*-У бабаушки.*

*-Что ели?*

*-Кашку.*

*-Что пили?*

*-Бражку.*

*Кашка масленька,*

*Бражка сладенька,*

*Бабушка добренька,*

*Попили, поели,*

*Домой полетели!*

*(машем ручками, а затем кладём их на головку)*

*На головку сели!*

*Ладушки запели.*

*\*\*\**

*У кошки котёнок,*

*У утки – утёнок,*

*У медведя – медвежонок,*

*У лошадки – жеребёнок,*

*У свиньи – поросёнок,*

*У овечки – ягнёнок,*

*У коровы – телёнок,*

*У курочки – цыплёнок,*

*У собаки – щенок,*

*А у мамы – сынок.*

*\*\*\**

*(изображаем пальцами козу)*

*Идёт коза рогатая*

*Идёт коза бодатая,*

*Ножками топ – топ,*

*Глазками хлоп – хлоп.*

*Кто каши не ест,*

*Молока не пьёт,*

*Забодает, забодает, забодает.*

*(показываем как бодается коза)*

*\*\*\**

*(водим пальчиками по ладошке)*

*Сорока – ворона*

*Кашу варила*

*На порог скакала, гостей созывала,*

*Гости не бывали,*

*Каши не едали*

*Всю свою кашу*

*Сорока – ворона*

*Деткам отдала.*

*(загибаем пальчики)*

*Этому дала*

*Этому дала*

*Этому дала*

*Этому дала*

*А этому не дала,*

*- Зачем дров не пилил*

*- Зачем воду не носил!*

*\*\*\**

*Мы поедем сейчас гулять,*

*Но не будем замерзать,*

*Чтобы нам теплее стало,*

*Завернёмся в одеяло!*

*Ленточка яркая*

*Одеяло жаркое!*

*Только глазоньки да нос!*

*На прогулку! На мороз!*

*\*\*\**

*Глази!*

*Вы будете в жмурки играть?*

*Мы в ванную срочно идём умывать*

*Щёчку одну и щёчку другую,*

*Умоем улыбку твою озорную,*

*А в глазках мешается капелька сна:*

*Мы глазки умоем, ты нам не нужна!*

*\*\*\**

*Я твой подбородок мыть не боюсь,*

*Хотя тянешь шейку ты важно, как гусь!*

*Ты помнишь, как пар паровоз выпускал?*

*Вот нужно, чтоб носик твой так же сказал!*

*А лобик умоем особым путём,*

*Чтоб светлые мысли рождалися в нём!*

*Вот мы и умылись с тобой не спеша…*

*Нет чище теперь моего малыша!*

*\*\*\**

*Кушай молочко, родной!*

*В этой капельке одной*

*Пряный вкус весны и лета,*

*Наша грусть зимой об этом,*

*Дедушки и бабушки*

*Песенки и ладушки!*

*Нежность и тревога*

*Долгая дорога*

*В жизнь.*

*Что будет так легка*

 *С этой каплей молочка.*

*\*\*\**

*Как тебя зовут, дружок?*

*А меня зовут «Горшок»!*

*Я спасаю всех детей*

*От разных неприятностей.*

*Если будем мы дружить,*

*Будешь ты сухим ходить!*

*Ты гуляй, читай, играй,*

*Но про меня не забывай!*

*Посиди, не торопись,*

*Сделай мамочке сюрприз!*

*\*\*\**

*Непоседа – малышок*

*светлая головушка,*

*Заливается, поёт,*

*Прямо как соловушка!*

*Не беда что нет уменья*

*Много радости от пенья!*

*\*\*\**

*Ночь пришла,*

*Темноту привела;*

*Задремал петушок,*

*Запел сверчок.*

*Уж поздно сынок,*

*Ложись на бочок,*

*Баю – бай, засыпай…*

*\*\*\**

*Петушок, петушок,*

*Золотой гребешок,*

*Масляна головушка,*

*Шёлкова бородушка,*

*Что ты рано встаёшь,*

*Голосисто поёшь;*

*Ване спать не даёшь?*

*\*\*\**

*А баю – баю – баю,*

*Не ложися на краю;*

*Придёт сереньки волчок,*

*Тебя схватит за бочок.*

*И утащит во лесок,*

*Под ракитовый кусток;*

*Там птички поют,*

*Тебе спать не дадут.*

***Потешки для купания и умывания***

 *\*\*\**

*Зайка начал умываться*

*Видно в гости он собрался*

*Вымыл ротик*

*Вымыл носик*

*Вымыл ухо*

*Вои и сухо*

*\*\*\**

*Чистим, чистим трубочиста*

*- чисто, чисто, чисто, чисто*

*Будет, будет трубочист*

*Чист, чист, чист, чист.*

*\*\*\**

*Ой – ой – ой,*

*Ой, кто голенький такой?*

*Кто купаться пошёл?*

*Кто водичку нашёл?*

*Ах, водичка хороша!*

*Хороша водичка!*

*Искупаем малыша,*

*Чтоб сияло личико!*

*\*\*\**

*Кран, откройся!*

*Нос, умойся!*

*Глаз, купайся!*

*Грязь, отдайся!*

*\*\*\**

*Вода текучая,*

*Дитя растучее,*

*С гуся вода,*

*С тебя худоба,*

*Вода книзу*

*А дитя кверху.*

*\*\*\**

*Водичка, водичка,*

*Умой моё личико,*

*Чтобы глазки глядели,*

*Чтобы щёчка краснели,*

*Чтоб смеялся роток,*

*Чтоб кусался зубок!*

*\*\*\**