

Если Ваш ребёнок проявляет агрессию



НЕЛЬЗЯ

- применять физические наказания
- передразнивать, насмехаться
- давать оценку личности ребенка, а не его поступку
- проявлять агрессию «в ответ» (угрожающая мимика, жесты, крик)
- сравнивать ребенка с другими детьми «А Маша никогда бы так не поступила»
- ругать и наказывать ребенка в присутствии посторонних людей
- требовать безоговорочного подчинения
- игнорировать агрессивное поведение ребенка

Если Ваш ребёнок проявляет агрессию



НУЖНО

- отразить чувства ребенка «Ты сейчас злишься»
- дать ребенку время успокоиться
- позволить ребенку высказаться, задавая проясняющие вопросы
- выяснить какое чувство стоит за агрессивным поведением (злость, обида)
- поделиться собственными чувствами «Я сержусь, когда со мной разговаривают в таком тоне»
- наедине с ребенком обсудить его поведение, избегая уничижительных фраз и приклеивания ярлыков
- научить ребенка, как проявлять агрессию социально приемлемым способом (поколотить подушку, постучать ногами, разорвать бумагу, устроить бой подушками)
- обсудить с ребенком всевозможные конструктивные способы поведения
- поиграть с глиной, песком, водой (это поможет снять напряжение)

Детская агрессия



***Агрессивность** – мотивированное, деструктивное поведение, которое противоречит нормам и правилам, существования людей в обществе, наносящее физический вред или моральный ущерб.*

***Агрессия** в общих чертах понимается как целенаправленное нанесение физического или психического ущерба другому лицу.*

ПРИЧИНЫ АГРЕССИВНОСТИ

- Особенности семейного воспитания
- Примеры агрессивного поведения на телеэкране и со стороны сверстников
- Взаимодействия со сверстниками (отсутствие навыков общения)

ДЕТСКАЯ АГРЕССИЯ МОЖЕТ ПРОЯВЛЯТЬСЯ В ТРЕХ ВИДАХ:

- ***Целенаправленно** - враждебный вид - агрессия как желание нанести вред другому*
- ***Нормативно** - инструментальный вид - агрессия как норма поведения и общения*
- ***Импульсивно** - демонстративный вид - агрессия как средство привлечения внимания*

