

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК НЕ УВЕРЕН В СЕБЕ?»

Воспитывайте у него качество, которое можно было бы назвать самоуважение. Наличие этого качества еще не гарантирует успеха на жизненном пути, но его отсутствие гарантирует неудачу. И никакие другие достоинства: ум, здоровье, образование его, увы, не заменят.

Это качество, которое еще можно назвать «ощущение, сознание своего «я» возникает довольно рано в детстве. Но в возрасте 6-7 лет дети особенно активно начинают осознавать себя, сравнивать с окружающими, смотреть на себя со стороны. Надо, чтобы родители помогли им поверить в себя. Вы должны научить ребенка хорошо относиться к самому себе.

Оценивайте поступок, а не ребенка. Поосторожней обращайтесь с фразами: «ты эгоист», «плохой мальчик», «скверная девчонка» и т.п. Лучше сказать «ты поступил плохо». Дети способны воспринимать то, что мы им говорим, буквально. Если они часто слышат в свой адрес слова «неряха», «жадина», то и вести начинают себя соответственно ярлыкам, которые им прилепили.

Если вам не нравится тон, которым говорит ребенок, так и скажите «мне не нравится этот тон». В этом случае, вы четко формируете свою точку зрения и указываете выход – больше так не говори.