



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



ПАСПОРТ МАРШРУТА ЗДОРОВЬЯ

ВЫДАН

Маршруту здоровья
Свердловская область,
г. Екатеринбург

В том, что маршрут занесён
в Единый Реестр Маршрутов здоровья
Российской Федерации
и ему присвоен идентификационный номер

65701000 5211 51

Приложение к паспорту — описание маршрута на 4-х листах

ПРЕЗИДЕНТ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ,
АКАДЕМИК

Л.А. БОКЕРИЯ

СХЕМА МАРШРУТА



ОПИСАНИЕ МАРШРУТА






АНКЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО МАРШРУТА ЗДОРОВЬЯ «10 000 ШАГОВ»









На получение паспорта маршрута здоровья и включение в единый реестр маршрутов здоровья Российской Федерации.

Заполняется местными органами самоуправления муниципального образования при участии представителя Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации»*

*Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» является организатором федерального проекта «Каждому муниципалитету — маршрут здоровья» и держателем реестра маршрутов здоровья Российской Федерации.

1	СУБЪЕКТ РФ, МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ, код ОКТМО
1.1	Свердловская область, город Екатеринбург, код ОКТМО 65701000
2	КАРТОСХЕМА МАРШРУТА (размещается схема маршрута, «привязанная» к карте местности)
3*	ОПИСАНИЕ МАРШРУТА (указываются основные ориентиры — природные, архитектурные, ландшафтные или исторические достопримечательности по ходу маршрута: вход в парк, памятник, старый дуб, беседка, место отдыха, фонтан и т.д. Не более 15 позиций)
3.1	Лесопарковая полоса, смешанная хвойная и лиственная, на северо-востоке г. Екатеринбурга, ландшафт с перепадами высот
3.2	Старейший спортивный комплекс г. Екатеринбурга, 1946 год первые спортивные объекты, новые объекты к ЧМ 2018 по футболу, объект Универсиады 2023
3.3	Стартовая/финишная беседка в районе Лыжной базы
3.4	Каждые 700 метров скамейки для отдыха
3.5	Дальняя точка на расстоянии 3км Калиновские родники и озеро Щучье
3.6	Указатели на маршруте каждые 300 метров, Информационные стенды на Старте и Калиновских родниках
4	ХАРАКТЕРИСТИКИ МАРШРУТА (указываются основные характеристики маршрутасогласно перечню)
4.1	GPS координаты
4.1.1	Старт 56.894010, 60.650304
4.1.2	Средняя точка маршрута 56.916135, 60.674440
4.1.3	Финиш 56.916135, 60.674440

4.2*	ЛОКАЦИЯ (Парк, Лесо-парк, Лес, Городские улицы, Набережная, Бульвар, Парк-город-набережная... и т.д. Указать в зависимости от места привязки маршрута к местности).	
4.2.1	Преимущественно лес	+
4.3	КОНФИГУРАЦИЯ МАРШРУТА (кольцевой, линейный)	
4.3.1	Линейный	
4.4	ПРОТЯЖЁННОСТЬ МАРШРУТА (указывается в метрах)	
4.4.1	6 380	
4.5	КАТЕГОРИЯ СЛОЖНОСТИ МАРШРУТА (от старта к финишу, деление примерное, отметить соответствующую графу).	
4.5.1	1 категория (75% — ровный участок или спуск, 25% — подъём)	
4.5.2	2 категория (50% — ровный участок или спуск, 50% — подъём)	+
4.5.3	3 категория (25% — ровный участок или спуск, 75% — подъём)	
4.6*	ПОКРЫТИЕ МАРШРУТА (грунт, асфальт, брусчатка, другое)	
4.6.1	Преимущественно грунт	+
4.7*	ОСНАЩЁННОСТЬ МАРШРУТА (отметить в соответствующей графе: ДА/НЕТ)	
4.7.1	Наличие установленной навигации по всему маршруту	НЕТ
4.7.2	Наличие освещённости	НЕТ
4.7.3	Наличие спортивных площадок по ходу маршрута	НЕТ
4.7.4	Наличие водных объектов по ходу маршрута	ДА
4.7.5	Наличие места отдыха	НЕТ
4.7.6	Наличие помещения для функциональной диагностики и консультаций	ДА
4.7.7	Наличие исторических, культурных, архитектурных, ландшафтных и других достопримечательностей	ДА
4.7.8	Наличие пункта для питья по ходу маршрута	НЕТ
4.7.9	Наличие пункта медицинской и помощи	ДА
4.7.10	Наличие туалета по ходу маршрута	НЕТ
4.7.11	Наличие информационного щита о маршруте	НЕТ
4.7.12	Наличие центра ЗОЖ, курирующего маршрут	НЕТ
5.	ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ (на картосхеме маршрута, представляемой организатору проекта)	
5.1	Старт	 — — —
5.2	Финиш	— — — 
5.3	Средняя точка маршрута	 — — —
5.4	Подъём	
5.5	Спуск	
5.6	Ровный участок	— — —

5.7	Место для функциональной диагностики и консультаций (если есть)	
5.8	Место отдыха (если есть)	
5.9	Место для физических упражнений/спортивная площадка (если есть)	
5.10	Место для питья (если есть)	
5.11	Исторические достопримечательности (коричневый кружок) нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута (если есть)	
5.12	Природные и ландшафтные достопримечательности (зелёный кружок) нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута (если есть)	
5.13	Культурные и архитектурные достопримечательности (красный кружок) нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута (если есть)	
5.14	Обычные ориентиры маршрута (жёлтый кружок) нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута	
6*	ИНСТРУКТОРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (заполняется по количеству Инструкторов ЗОЖ, работающих на маршруте, но не менее 3 чел.)	
6.1	Чусовитин Алексей Леонидович Тел.: +79024099999	
6.2	Горбунова Галина Михайловна Тел.: +79090003658	
6.3	Пилюгина Дарья Эдуардовна Тел.: +79995101203	