

## Программа соревнования «Кросс нации-2022»

Регистрация участников II и III ступени с 09.00 ч. до 09.30 ч.

Забег II ступени (9-10 лет) в 09.40 ч. – девочки – 1000 метров,  
в 09.55 ч. – мальчики - 1000 метров.

Забег III ступени (11-12 лет) в 10.15 ч. – девочки-1500 метров  
в 10.40 ч. – мальчики - 1500 метров.

Регистрация участников IV - V ступени с 10.00 ч. до 10.30 ч.

Забег IV ступень (13 лет) - девушки в 10.55ч. - 2000м  
(14-15 лет) - девушки в 11.15 -2000м.

Забег V ступень(16-17лет) – девушки в 10.35 ч.-2000 метров.

Регистрация участников I ступени и младше (детские сады)

VI - XI ступени с 11.00 ч. до 11.30 ч.

***Забег I ступень (5-7 лет) - Детские сады в 11.55 - 400 метров***

Забег IV ступень (13 лет) - юноши в 12.15ч. - 2000м

(14-15 лет) - юноши в 12.35 -2000м.

Забег V ступень (16-17лет) – юноши в 12.55 ч.-3000 метров

Забег VI - VII ступень (18–39 лет) – мужчины в 12.55 ч.-3000 метров

Забег VI – XI ступени (18-70 лет и старше) женщины

в 13.15 ч.- 2000 метров;

Забег VIII – XI ступени (40-70 лет и старше) мужчины

в 12.55 ч. - 2000 метров.

Начало забега для самых юных мальчиков и девочек в 13.00 ч.

Дистанция 400 метров. Стилль свободный.

Регистрация участников массового забега с 12.00 ч. на площади у ФОКа МГ «Газпром»

по адресу: г. Нижняя Тура, ул. 40 лет Октября, д.39.

Старт массового забега 12.30 ч.