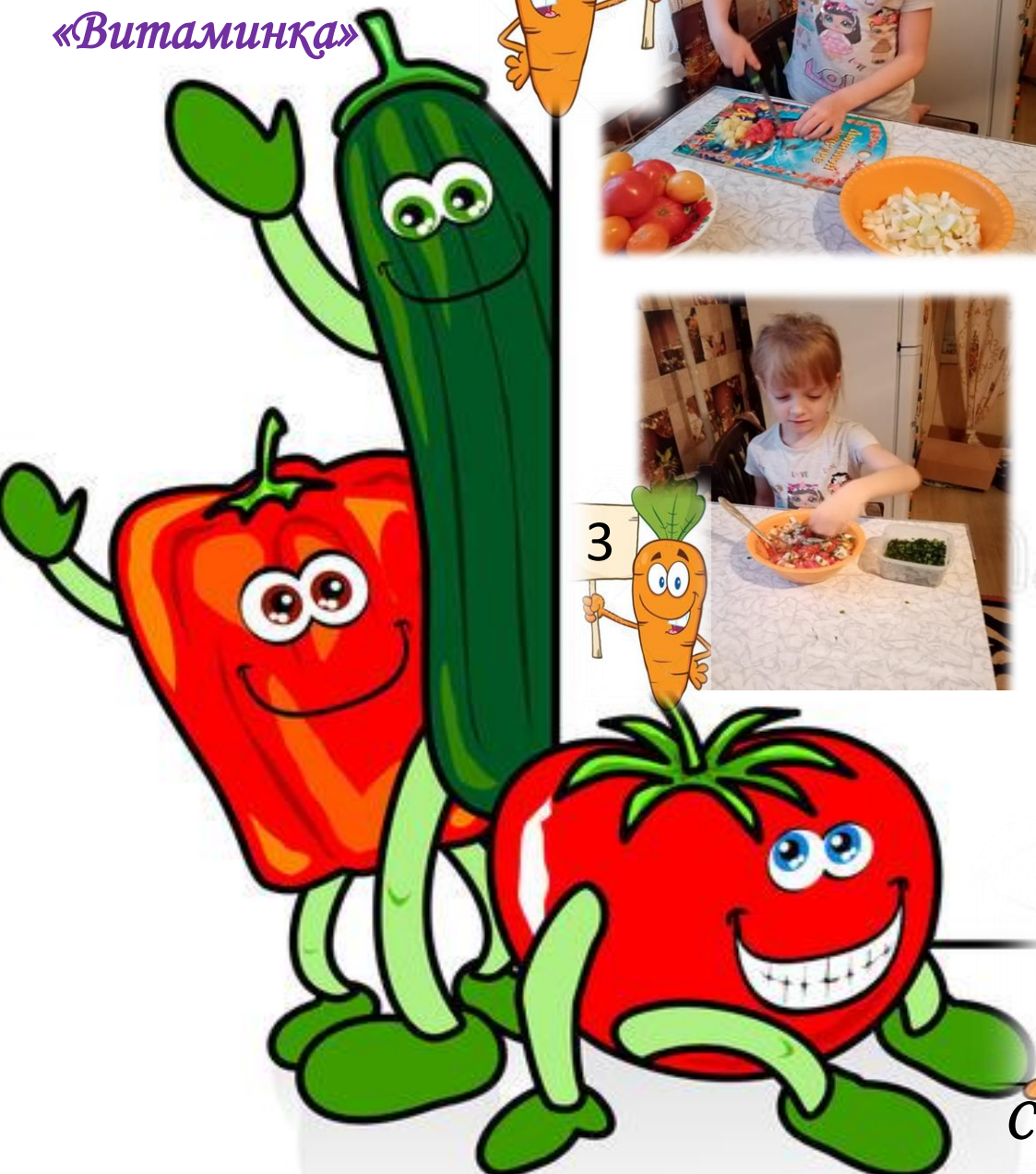


# Салат «Витаминка»



## УГЛЕВОДЫ

- СЛАДОСТИ
- МОЛОКО, ЙОГУРТ И СЫР
- ОРЕХИ И СЕМЕНА
- ХЛЕБ, ЗЛАКИ, МАКАРОНЫ И РИС
- СОКИ
- ФРУКТЫ И ОВОЩИ

Семья Виктория. Ч.



**БЕЛКИ**



ФАСОЛЬ



МЯСО



МОЛОКО



ТОФУ



ОРЕХИ И СЕМЕНА



РЫБА



ОВОЩИ

1

2

3

4

5



*Семья Марины.С.*

