

РАЗРАБОТАЛ
Калькулятор-технолог
детского питания
Минапова Е.С.



Минапова Е.С.
10.12.2022

01 декабря 2022 г.

" 01 " 12 2022

**Примерное циклическое двадцатидневное меню для организации питания детей
в возрасте от 1 до 3 лет, посещающих с 10,5 часовым пребыванием дошкольные образовательные
учреждения Нижегородского городского округа,
в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов (зимне-весенний сезон)**

Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Прием пищи, блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
				Б	Ж	У		
1 день								
Завтрак								
Сб.т.н.2011	№7/4	Каша рисовая молочная с маслом сл.	150	4,5	4,4	32,8	186	84,5
Сб.т.н.2011	№10/10	Чай с сахаром	150	0	0	6,8	26	0,2
к/к	к/к	Батон нарезной йодированный	20	1,5	0,58	10,1	52,6	4,4
к/к	к/к	Масло сливочное	3	0,024	2,18	0,039	20	0,72
				6,024	7,16	49,739	284,6	89,82
		Суммарные объемы блюд	323				20,00%	
Завтрак 2								
к/к	к/к	Сок	150	0,6	0,6	14,7	64	24
				0,60	0,60	14,70	64,00	24,00
							4%	
		Суммарные объемы блюд	150					
Обед								
Сб.т.н.2011	№ 42	Салат из моркови с курагой и маслом растительным	30	0,44	0,03	4,3	19,26	10,2